

一中心小学学生菜单

2024. 02. 23—2024. 03. 01

第 2 周

日期	荤菜	荤菜	蔬菜	汤
周一 2. 26	香酥鸡翅 【2 个】	大白菜炒肉丝 【87g+31g】	红烧豆腐 【87g】	萝卜排骨汤 【35g+27g】
周二 2. 27	咖喱牛肉片+鸡柳 【99g】 + 【71g】	清蒸百叶包 【14g+31g】	包菜炒胡萝卜 【80g+8g】	紫菜蛋汤 【1g+12g】
周三 2. 28	糖醋肋排 【120g】	宫保鸡丁 【鸡丁 71g+红豆干 25g+茭白 25g】	青菜香菇 【80g+8g】	菠菜猪肝汤 【24g+24g】
周四 2. 29	虾仁炒蛋+酥鸡 【80g+40g】 + 【70】	炒三鲜 【肉丝 40g+杏鲍菇 23g+木耳 0.8g+莴 笋 31g】	花菜胡萝卜 【80g+8g】	冬瓜虾米汤 【40g+4g】
周五 3. 01	椒盐基围虾 【80g】	红烧小肉油片子 【51g+47g】	西兰花炒胡萝卜 【80g+8g】	番茄牛腩汤 【35g+31g】