

一中心小学学生菜单

2024.03.11—2024.03.15

第4周

日期	荤菜	荤菜	蔬菜	汤
周一 3.11	咖喱牛腩土豆 【88g+20g】	香辣鸡块 【112g】	西兰花炒胡萝卜 【88g+8g】	西红柿蛋汤 【32g+16g】
周二 3.12	椒盐基围虾 【80g】	红烧大排 【100g】	蘑菇炒西葫芦 【8g+88g】	平菇肉丝蛋汤 【32g+8g+16g】
周三 3.13	红烧鹅块 【120g】	蒜苔炒牛肉丝 【40g+80g】	包菜胡萝卜 【80g+8g】	排骨萝卜汤 【32g+32g】
周四 3.14	红烧小肉 【120g】	虾仁炒蛋 【80g+40g】	木耳炒黄瓜 【0.8g+88g】	西红柿牛腩汤 【32g+32g】
周五 3.15	清蒸排骨 【120g】	红烧鸡中翅 【2个】	香菇炒青菜 【12g+88g】	大白菜肉丝蛋汤 【24g+8g+12g】