

# 一中心小学学生菜单

2024.03.18—2024.03.22

第5周

日期	荤菜	荤菜	蔬菜	汤
周一 3.18	牛肉炖萝卜 【80g+20g】	香酥鸡中翅 【2只】	花菜胡萝卜 【88g+6g】	排骨玉米汤 【32g+32g】
周二 3.19	红烧山鸭 【120g】	青椒胡萝卜牛肉丝 【16g+16g+72g】	大白菜炒油块 【80g+24g】	平菇肉丝蛋汤 【32g+6g+16g】
周三 3.20	红烧小肉 【120g】	玉米粒青豆炒虾仁 【20g+20g+80g】	炒茼蒿 【100g】	番茄蛋汤 【32g+16g】
周四 3.21	糖醋肋排 【120g】	鹌鹑蛋烧木耳 【80g+1.6g】	地三鲜 【茄子 32g+土豆 32g+青 椒 32g】	冬瓜鸡汤 【32g+32g】
周五 3.22	盐水基围虾 【80g】	清蒸肉圆 【肉 68g+藕 8g】	香菇炒青菜 【8g+80g】	西红柿牛腩汤 【24g+24g】