

# 一中心小学学生菜单

2024.03.25—2024.03.29

第6周

日期	荤菜	荤菜	蔬菜	汤
周一 3.25	红烧牛肉萝卜 【60g+40g】	咖喱鸡块 【120g】	西兰花胡萝卜木耳 【80g+8g+0.8g】	西红柿蛋汤 【31g+27g】
周二 3.26	盐水虾 【80g】	糖醋排骨 【120g】	炒萝卜丝 【88g】	紫菜虾米蛋汤 【1g+1g+20g】
周三 3.27	红烧山鸭 【120g】	酱香肉丝 【肉 71g+胡萝卜 7g+ 杏鲍菇 7g】	杭白菜 【87g】	排骨萝卜汤 【31g+31g】
周四 3.28	红烧小肉油块 【87g+31g】	香酥虾球 【虾仁 79g+蛋 8g】	蒜蓉娃娃菜 【87g】	金针菇肉丝蛋汤 【31g+7g+15g】
周五 3.29	红烧鳝筒 【119g】	鸡米花 【79g】	香菇炒青菜 【11g+87g】	西红柿牛腩汤 【24g+24g】