

# 一中心小学学生菜单

2024. 04. 015—2024. 04. 19

第9周

日期	荤菜	荤菜	蔬菜	汤
周一 4. 15	红烧鹅 【120g】	虾仁炒黄瓜胡萝卜 【72g+32g+8g】	大白菜炒油泡 【80g+16g】	萝卜排骨汤 【28g+24g】
周二 4. 16	盐酥鸡块 【80g】	糖醋肋排 【120g】	包菜炒萝卜 【88g+8g】	香菇青菜汤 【16g+28g】
周三 4. 17	大白菜炒肉丝 【88g+36g】	蜜汁基围虾 【72g】	西兰花炒胡萝卜 【80g+8g】	西红柿牛腩汤 【32g+24g】
周四 4. 18	红烧牛肉土豆 【76g+40g】	西红柿炒蛋 【60+40g】	小青菜 【88g】	金针菇肉丝油泡汤 【24g+20g+8g】
周五 4. 19	红烧小肉油片 【120g+20g】	咖喱土豆鸡块 【120g+20g】	炒豇豆 【88g】	紫菜虾米蛋汤 【1g+3. 2g+20】