

# 一中心小学学生菜单

2024. 04. 22—2024. 04. 26

第10周

日期	荤菜	荤菜	蔬菜	汤
周一 4. 22	牛肉炖土豆 【72g+48g】	香辣鸡块 【100g+菜椒 16g】	西兰花炒木耳 【80g+0. 8g】	西红柿蛋汤 【24g+16g】
周二 4. 23	蜜汁虾 【80g】	蒜苔炒肉丝 【60g+40g】	西葫芦炒胡萝卜 【80g+8g】	排骨冬瓜汤 【28g+32g】
周三 4. 24	红烧鹅块 【120g】	洋葱炒猪肝 【40g+80g】	包菜炒胡萝卜 【80g+8g】	西红柿牛腩汤 【32g+32g】
周四 4. 25	三色虾仁 【虾仁 80g+玉米粒 24g+青豆 16g】	清蒸百叶包 【百叶 14g+肉 32g】	木耳炒黄瓜 【1. 2g+88g】	平菇肉丝蛋汤 【32g+8g+16g】
周五 4. 26	清蒸小排 【112g】	香酥鸡中翅 【1个】	香菇炒青菜 【12g+88g】	紫菜肉丝蛋汤 【1g+16g+20g】