

一中心小学学生菜单

2024.05.06—2024.05.11

第12周

日期	荤菜	荤菜	蔬菜	汤
周一 5.6	香酥虾球 【88g+鸡蛋 4g】	大白菜炒肉丝 【80g+32g】	炒菠菜 【88g】	菌菇汤 【金针菇 12g+蘑菇 12g+香菇 24g】
周二 5.7	牛肉炖土豆 【80g+40g】	丝瓜炒蛋 【48g+32g】	花菜胡萝卜 【80g+6g】	排骨玉米汤 【28g+28g】
周三 5.8	红烧鹅 【120g】	肉末茄子 【32g+72g】	包菜炒胡萝卜 【72g+16g】	萍菇肉丝蛋汤 【32g+6g+16g】
周四 5.9	鹌鹑蛋百叶结烧肉 【20g+2g+88g】	鸡米花 【80g】	青炒茼蒿 【88g】	西红柿蛋汤 【32g+16g】
周五 5.10	红烧大排 【100g】	娃娃菜炒牛肉片 【60g+32g】	地三鲜 【茄子、土豆、青椒 各 32g】	冬瓜鸡汤 【32g+32g】
周六 5.11	清蒸大油泡 【60g】	香酥鸡腿 【1个】	香菇青菜 【16g+72g】	西红柿牛腩汤 【32g+24g】