

一中心小学作息时间表

2023.09

上 午

8:10~8:35	大课间活动
8:45~9:25	第一节课
9:35~10:15	第二节课
10:25~11:10	第三节课（含眼保健操）

下 午

13:00~13:40	第四节课
13:50~14:35	第五节课（含眼保健操）
14:45~14:50	课间操
14:50~15:30	第六节课
15:40	低年级放学
16:00	中、高年级放学