

# 昆山市玉山镇第一中心小学作息时间表 (试行)

(2023~2024 学年度)

上午

08:10	——	08:20	晨 检
08:20	——	09:00	第一节课
09:00	——	09:30	大 课 间
09:40	——	10:20	第二节课
10:30	——	10:35	眼保健操
10:35	——	11:15	第三节课

下午

13:00	——	13:40	第四节课
13:50	——	13:55	课 间 操
13:55	——	14:35	第五节课
14:45	——	14:50	眼保健操
14:50	——	15:30	第六节课 (低年级文体活动)