

昆山市玉山镇第一中心小学作息时间表

(2024~2025 学年度)

上午

08:10 —— 08:20 晨 检

08:20 —— 09:00 第一节课

09:00 —— 09:30 大 课 间

09:40 —— 10:20 第二节课

10:30 —— 10:35 眼保健操

10:35 —— 11:15 第三节课

下午

13:00 —— 13:40 第四节课

13:50 —— 13:55 课 间 操

13:55 —— 14:35 第五节课

14:45 —— 14:50 眼保健操

14:50 —— 15:30 第六节课（低年级文体活动）