

# 一中心小学学生菜单

2024. 11. 25—2024. 11. 29

第 13 周

日期	荤菜	荤菜	蔬菜	汤
周一 11. 25	萝卜烧牛肉 【83g+41g】	蘑菇毛豆子炒鸡丁 【50g+16g+58g】	牛心包菜 【91g】	西红柿蛋汤 【25g+12g】
周二 11. 26	红烧鹅 【125g】	莴笋木耳炒肉片 【41g+2g+41g】	炒大白菜 【91g】	冬瓜排骨汤 【29g+25g】
周三 11. 27	蜜汁基围虾 【100g】	鱼香肉丝 【肉 33g+香菇 25g+胡 萝卜 12g+茭白 16g】	芹菜干丝 【75g+8g】	萍菇蛋汤 【25g+16g】
周四 11. 28	香酥鸡翅 【2 只】	洋葱炒猪肝 【41g+83g】	红烧茄子 【91g】	大白菜豆腐汤 【25g+25g】
周五 11. 29	茄汁鱼片 【西红柿 41g+鱼片 83g】	红烧小肉 【125g】	西兰花炒木耳 【75g+1. 6g】	紫菜蛋汤 【1g+16g】